МАЛЫШИ ПРОТИВ ВИРУСА

Воспитанники группы "ЗВЕЗДОЧКИ" участвовали в во Всероссийском оздоровительном конкурсе «Малыши против простуды и гриппа». Организаторами выступили Медико-биологический научно-производственный комплекс «Цитомед» совместно с благотворительным фондом «Семья» при поддержке Роспотребнадзора РФ.

Профилактика гриппа и ОРВИ всегда были актуальной проблемой, но сегодня она вышла на первый план. Даже малыши должны знать, как защититься от простуд и что делать, чтобы быть сильными и здоровыми.

Нам как участникам, педагогам дошкольного учреждения, был получен комплект методических материалов, по которым в детском саду можно провести активный, веселый и познавательный День здоровья. Среди них красочная презентация о гриппе и ОРВИ, адаптированная для детей дошкольного возраста, сценарий для тематического занятия и другие полезные материалы, которые я как воспитатель смогу в дальнейшем использовать в своей работе. В рамках конкурса нами по предоставленным оргкомитетом материалам было проведено с детьми мероприятие по теме, связанное со здоровым образом жизни, профилактикой **простудных заболеваний и гриппа**. Главным элементом праздника здоровья стал специальный танец, рассказывающий о **простых правилах**, выполнение которых снижает риск **простудных заболеваний**, который мы разучили вместе с детьми. Необычная интерактивная танцевальная форма обучения помогла детям лучше запомнить материал, а взрослым послужила хорошим напоминанием о необходимости вакцинации и выполнения **простейших** правил профилактики ОРВИ. Так же мы выполнили рисунок, естественно, посвященный борьбе с простудой и гриппом.









.

